

パーソナルトレーナー



スポーツトレーナーセミナー開催

注意）NSCA 認定校のカリキュラムの関係上、運動学の単位が必須となります。その関係で本校の47期以前のご卒業生は入会ができません。あらかじめご了承ください。

「NSCA-CPT パーソナルトレーナー養成講習会」に向けた基礎教育と講習会の紹介（プレ）になります。

※ 10月からの本セミナーは在校生も対象であるため、内容には基礎解剖学・生理学の復習的内容も含まれます。既卒者が求めるハイレベルな内容は講習会が始まってからをお楽しみに！

■ 実施日

令和元年 10月2日（水）・12日（土）・16日（水）
24日（木）

■ 実施時間

全日：13時30分～15時30分まで
（終わりは多少前後することもあります）

全4回

■ 実施場所

本校舎3階 基礎医学実習室

■ 持ち物

筆記用具

講習会の紹介動画



日本指圧専門学校公式
YouTubeチャンネルです。よろしければチャンネル登録と
いいねをよろしくお願いたします。チャンネルでは他にも
多数動画がアップされています。

※ **申込制**：申込は全日程でなくても構いません。ご都合に合わせて日を選んでいただいても結構です。
参加希望の方は、学校へお電話による申込または以下のメールアドレスにご連絡ください。

TEL：03-3813-7354 e-mail：n.jsc@shiatsu.ac.jp

スポーツトレーナーセミナー 第1～4回までの全内容

（第1回はNSCA-CPT パーソナルトレーナー養成講習会の説明も行います）

10月2日：スポーツトレーナーとは／機能解剖学①（腰部・体幹）

12日：機能解剖②（肩関節）／機能解剖③（足関節）

16日：機能解剖学④（インナーマッスル・アウターマッスル）／機能解剖学⑤（膝関節）

24日：トレーニング論（NSCA 講習会の内容をチョット見せちゃう）